



Légende :

Produits Bio

Repas à thème

Repas végétarien

Menu Végétarien

Produits Pêche durable

Produit Local

Animation des îles

lundi 06 mai	mardi 07 mai	mercredi 08 mai	jeudi 09 mai	vendredi 10 mai
Macédoine rémoulade	Betteraves rouges			
Torti à la bolognaise	Sauté de poulet au curry			
Cocktail de fruits	Semoule			
	Courgettes braisées			
	Glace			

lundi 10 juin	mardi 11 juin	mercredi 12 juin	jeudi 13 juin	vendredi 14 juin
Saucisson à l'ail	Salade Marco Polo - Avocat citron vert		Concombres vinaigrette	Salade à la vinaigrette
Chili con carne	Aiguillettes de poulet au curry / coco		Omelette au fromage	Calamars à la Romaine sauce tartare
Riz	Semoule		Pâtes au beurre	Pommes de terre
Salade de fruits du chef	Ananas rôti		Emmental râpé	Salade verte
	Mousse à la mangue		Fromage blanc et confiture de fraise	Smoothie banane / chocolat

lundi 13 mai	mardi 14 mai	mercredi 15 mai	jeudi 16 mai	vendredi 17 mai
Tomates vinaigrette	Salade verte au maïs		Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre à l'ancienne
Chipolatas aux herbes	Émincé de volaille		Omelette au fromage	Filet de colin sauce crème
Semoule	Purée de pommes de terre & Purée de carottes		Pommes de terre	Riz pilaf
Courgettes braisées	Fromage		Petits pois aux oignons	Épinards à la béchamel
Liégeois au chocolat			Beignet	Salade de fruits

lundi 17 juin	mardi 18 juin	mercredi 19 juin	jeudi 20 juin	vendredi 21 juin
Friand au fromage	Macédoine rémoulade		Céleri rémoulade	Salade de riz au thon
Escalope de dinde sauce blanche	Pâtes à la bolognaise végétale		Saucisse grillée - chipo - merguez	Dos de colin aux épices
Coeur de blé			Taboulé	Gratin de courgettes
Petits pois au jus	Emmental râpé		Salade verte	et pommes de terre
Fruit de saison	Cake au citron du chef		Bâtonnet au chocolat	Compote pommes fraises

lundi 20 mai	mardi 21 mai	mercredi 22 mai	jeudi 23 mai	vendredi 24 mai
	Oeuf mayonnaise		Céleri rémoulade	Salade verte et croûtons
	Boulettes de soja sauce tomate		Sauté de boeuf aux olives	Hot dog
	Semoule		Pommes de terre	Potatoes
	Ratatouille		Carottes	
	Clafoutis abricots		Fruit de saison	Glace

lundi 24 juin	mardi 25 juin	mercredi 26 juin	jeudi 27 juin	vendredi 28 juin
Pâté de campagne	Salade mexicaine		Betteraves rouges	Tomates vinaigrette
Boulettes de veau sauce napolitaine	Tortillas oeuf, oignons et pommes de terre		Pâtes à la carbonara	Poisson pané
Semoule	Ratatouille du chef		Emmental râpé	Riz
Haricots verts à l'ail	Roulé à la confiture d'abricots		Pastèque	Carottes braisées
Fruit de saison				Pot de glace

lundi 27 mai	mardi 28 mai	mercredi 29 mai	jeudi 30 mai	vendredi 31 mai
Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette		Taboulé aux légumes	Melon
Pilon de poulet Texane	Pâtes à la carbonara		Pizza tomate mozzarella	Poisson pané sauce tartare
Pommes de terre rissolées	Emmental râpé		Salade verte	Riz pilaf
Petits pois aux oignons	Fruit de saison		Crème aux oeufs	Brocolis
Mousse au chocolat			Yaourt aromatisé	

lundi 01 juillet	mardi 02 juillet	mercredi 03 juillet	jeudi 04 juillet	vendredi 05 juillet
Oeuf dur mayonnaise	Wrap au thon et crudités		Feuilleté aux champignons	Melon
Pizza au fromage	Rôti de porc sauce barbecue		Blanquette de poisson	Jambon blanc
Salade verte	Pommes de terre		Riz aux petits légumes	Pommes de terre
Bâtonnet de glace	Brocolis aux oignons		Yaourt fermier	Salade verte
	Fruit de saison			Fromage blanc confiture de fraise

lundi 03 juin	mardi 04 juin	mercredi 05 juin	jeudi 06 juin	vendredi 07 juin
Macédoine vinaigrette	Salade verte et croûtons		Crudités	Tomates mozzarella
Pané moelleux nature	Sauté de boeuf aux poivrons		Jambon blanc	
Coquillettes	Purée de pommes de terre		Pommes de terre	Pâtes au saumon
Tomate rôtie	Petits pois carottes		Haricots verts	Emmental râpé
Fromage	Mousse au chocolat		Yaourt aromatisé	Fruit de saison

