

NOM :  
PRENOM :

ADRESSE:  
COMMUNE:

PRIX DU MENU / 8€10



SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2018								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 28 mai St Germain	Potage aux oignons Carottes râpées vinaigrette Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Camembert Petits suisses aux fruits		Potage aux oignons Salami - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Bouquetière de légumes Pommes de terre dorées Camembert Fruit de saison		Potage régime Carottes râpées Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Saint Paulin sans sel Petits suisses aux fruits		Potage aux oignons Carottes râpées vinaigrette Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Camembert Petits suisses natures	
Mardi 29 mai St Aymar	Velouté de légumes Terrine de campagne Crêpinette aux oignons Purée Saint Germain Chanteneige Eclair chocolat		Velouté de légumes Céleri rémoulade Filet de lieu sauce hollandaise Pommes de terre au beurre Brunoise de légumes Chanteneige Crème vanille		Potage régime Céleri Filet de lieu sauce hollandaise Pommes de terre au beurre Brunoise de légumes Gouda sans sel Eclair chocolat		Velouté de légumes Terrine de campagne Crêpinette aux oignons Purée Saint Germain Chanteneige Yaourt nature	
Mercredi 30 mai St Ferdinand	Potage tomate Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Mimolette Cocktail de fruits		Potage tomate Fond d'artichaut au thon Sauté de porc sauce charcutière Gratin de pommes de terre Endives Mimolette Fruit de saison		Potage régime Œuf dur Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Saint Paulin sans sel Cocktail de fruits		Potage tomate Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Mimolette Cocktail de fruits sans sucre	
Jeudi 31 Mai Visitation	Velouté aux asperges Tomate vinaigrette Couscous merguez - boulettes d'agneau Semoule aux raisins Légumes Tomme Noire Fruit de saison		Velouté aux asperges Salami - Cornichons Rôti de boeuf - Sauce béarnaise Pommes sautées Haricots verts Tomme Noire Yaourt aux fruits		Potage régime Tomate vinaigrette Rôti de bœuf Pommes sautées Haricots verts Gouda sans sel Fruit de saison		Velouté aux asperges Tomate vinaigrette Couscous merguez - boulettes d'agneau Semoule Légumes Tomme Noire Fruit de saison	
Vendredi 1 <sup>er</sup> juin St Justin	Potage poireaux Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Gouda Compote de pommes		Potage poireaux Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet basquaise Pommes vapeur Piperade Gouda Tarte au flan		Potage régime Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Saint Paulin sans sel Compote de pommes		Potage poireaux Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Gouda Compote de pommes sans sucre	
Samedi 2 juin Ste Blandine	Potage de légumes Sardines au citron Tagliatelles à la Carbonara Emmental Fromage blanc		Potage de légumes Raviolis au gratin Rognons de bœuf à la moutarde Purée de carottes Salsifis persillés Emmental Liégeois vanille		Potage régime Cœurs de palmier persillés Rognons de bœuf Purée de carottes Salsifis persillés Gouda sans sel Fromage blanc		Potage de légumes Sardines au citron Tagliatelles à la Carbonara Emmental Fromage blanc sans sucre	
Dimanche 3 juin St Kevin	Potage carottes Terrine de saumon en Bellevue Médaillon de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Roquefort Tarte aux poires		Potage carottes Mousse de canard au Porto - Cornichons Gigot d'agneau Légumes gratinés Pommes noisettes Roquefort Tarte aux poires		Potage régime Saumon en Bellevue Médaillon de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Saint Paulin sans sel Tarte aux poires		Potage carottes Terrine de saumon en Bellevue Médaillon de pintade Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Roquefort Pâtisserie régime	

NOM :  
PRENOM :

ADRESSE :  
COMMUNE :

PRIX DU MENU / 8€10



SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2018								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 14 mai St Matthias	Potage aux oignons		Potage aux oignons		Potage régime		Potage aux oignons	
	Macédoine rémoulade		Friand au fromage		Macédoine de légumes		Macédoine rémoulade	
	Filet de poulet sauce tomate		Cervelas obernois		Filet de poulet sauce tomate		Filet de poulet sauce tomate	
	Coquillettes		Pommes de terre dorées à l'ail		Coquillettes		Coquillettes	
	Emmental râpé		Chou blanc haché au beurre				Emmental râpé	
	Mimolette		Mimolette		Saint Paulin sans sel		Mimolette	
	Crème dessert vanille		Tarte à l'abricots		Crème dessert vanille		Fromage blanc sans sucre	
Mardi 15 mai Ste Denise	Velouté aux légumes		Velouté aux légumes		Potage régime		Velouté aux légumes	
	Œuf dur mayonnaise		Tarte oignons lardons		Œuf dur		Œuf dur mayonnaise	
	Filet de colin sauce hollandaise		Blanquette de volaille		Blanquette de volaille		Filet de colin sauce hollandaise	
	Pommes de terre au beurre		Riz créole		Riz créole		Pommes de terre au beurre	
	Courgettes		Poêlée de champignons		Poêlée de champignons		Courgettes	
	Tomme Noire		Tomme Noire		Gouda sans sel		Tomme Noire	
	Fruit de saison		Faisselle - Confiture		Fruit de saison		Fruit de saison	
Mercredi 16 mai St Honoré	Potage tomate		Potage tomate		Potage régime		Potage tomate	
	Flamiche aux poireaux		Potage régime (Pommes de terre, haricots, oignons, Jourd'heuil)		Potage régime (Pommes de terre, haricots, oignons, Jourd'heuil)		Flamiche aux poireaux	
	Omelette basquaise		Petit salé aux lentilles		Omelette		Omelette basquaise	
	Semoule		Pommes vapeur		Semoule		Semoule	
	Ratatouille				Ratatouille		Ratatouille	
	Port Salut		Port Salut		Saint Paulin sans sel		Port Salut	
	Mousse chocolat		Beignet framboises		Mousse chocolat		Petits suisses naturels	
Jeudi 17 mai St Pascal	Velouté asperges		Velouté asperges		Potage régime		Velouté asperges	
	Céleri rémoulade		Saucisson à l'ail - Cornichons		Céleri rémoulade		Céleri rémoulade	
	Steak haché de veau sauce béarnaise		Tomate farcie		Steak haché de veau sauce béarnaise		Steak haché de veau sauce béarnaise	
	Pommes sautées		Riz aux petits légumes		Pommes sautées		Pommes sautées	
	Petits pois				Petits pois		Petits pois	
	Emmental		Emmental		Gouda sans sel		Emmental	
	Tarte normande		Yaourt aux fruits		Tarte normande		Compote de pommes sans sucre	
Vendredi 18 mai St Eric	Potage tomate		Potage tomate		Potage régime		Potage tomate	
	Tomate vinaigrette		Taboulé		Tomate vinaigrette		Tomate vinaigrette	
	Grignotine de porc au paprika		Paupiette de saumon hollandaise		Grignotine de porc au paprika		Grignotine de porc au paprika	
	Purée au lait		Tagliatelles		Purée au lait		Purée au lait	
	Haricots verts		Brunoise de légumes		Haricots verts		Haricots verts	
	Tomme Blanche		Tomme Blanche		Saint Paulin sans sel		Tomme Blanche	
	Fruit de saison		Compote de pommes		Fruit de saison		Fruit de saison	
Samedi 19 mai St Yves	Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage régime		Potage maraîcher	
	Salade coleslaw		Salami - Cornichons		Salade coleslaw		Salade coleslaw	
	Bœuf bourguignon		Endives à la flamande		Bœuf bourguignon		Bœuf bourguignon	
	Pommes de terre dorées		Pommes vapeur		Pommes de terre dorées		Pommes de terre dorées	
	Salsifis au beurre				Salsifis au beurre		Salsifis au beurre	
	Brebis crème		Brebis crème		Fromage sans sel		Brebis crème	
	Crème renversée		Ile flottante - Crème anglaise		Crème renversée		Fromage blanc sans sucre	
Dimanche 20 mai PENTECÔTE	Potage potiron		Potage potiron		Potage régime		Potage potiron	
	Tarte chèvre et tomate		Feuilleté poireaux - poulet		Asperges au citron		Tarte chèvre et tomate	
	Gigot d'agneau à la crème d'ail		Cuisse de pintade à l'ananas		Gigot d'agneau		Gigot d'agneau à la crème d'ail	
	Pommes dauphines		Pommes de terre grenailles		Pommes de terre grenailles		Pommes dauphines	
	Duo de flageolets		Jardinière de légumes		Jardinière de légumes		Duo de flageolets	
	Petit Brin		Petit Brin		Saint Paulin sans sel		Petit Brin	
	Chou vanille		Chou vanille		Chou vanille		Pâtisserie régime	

NOM :  
PRENOM :

ADRESSE:  
COMMUNE:

PRIX DU MENU / 8€10



SEMAINE DU 21 AU 27 MAI 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 21 mai St Constantin	Potage d'asperges				Potage régime		Potage d'asperges	
	Mousse de canard et condiments				Pavé de saumon - Macédoine		Mousse de canard et condiments	
	Rôti de veau au cidre				Rôti de veau		Rôti de veau au cidre	
	Gratin dauphinois				Pommes de terre		Gratin dauphinois	
	Endives braisées				Endives braisées		Endives braisées	
	Saint Nectaire				Saint Paulin sans sel		Saint Nectaire	
	Paris Brest				Paris Brest		Pâtisserie régime	
Mardi 22 mai St Emile	Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage régime		Potage maraîcher	
	Macédoine vinaigrette		Tarte méditerranéenne		Macédoine vinaigrette		Macédoine vinaigrette	
	Sauté de porc sauce charcutière		Filet de dorade sauce verte		Sauté de porc		Sauté de porc sauce charcutière	
	Pommes noisettes		Riz créole		Pommes noisettes		Pommes noisettes	
	Petits pois		Epinards à la crème		Petits pois		Petits pois	
	Kiri		Kiri		Gouda sans sel		Kiri	
	Yaourt aux fruits		Gâteau de semoule		Yaourt aux fruits		Yaourt nature	
Mercredi 23 mai St Didier	Velouté aux carottes		Velouté aux carottes		Potage régime		Velouté aux carottes	
	Tarte au fromage		Salami - Cornichons		Tomate vinaigrette		Tarte au fromage	
	Sauté de dinde sauce tomate		Rôti de bœuf au poivre		Sauté de dinde sauce tomate		Sauté de dinde sauce tomate	
	Semoule		Pommes rissolées		Semoule		Semoule	
	Piperade		Printanière de légumes		Piperade		Piperade	
	Tomme Noire		Tomme Noire		Saint Paulin sans sel		Tomme Noire	
	Flan vanille		Beignet chocolat noisettes		Flan vanille		Petits suisses natures	
Jeudi 24 mai St Donatien	Crème de volaille		Crème de volaille		Potage régime		Crème de volaille	
	Betteraves rouges à l'échalote		Rillettes - Condiments		Betteraves rouges à l'échalote		Betteraves rouges à l'échalote	
	Goulasch à la hongroise		Filet de poulet rôti sauce forestière		Goulasch à la hongroise		Goulasch à la hongroise	
	Torsades		Pommes lyonnaises		Torsades		Torsades	
	Edam		Haricots verts		Gouda sans sel		Edam	
	Fruit de saison		Edam		Fruit de saison		Fruit de saison	
			Pudding aux raisins					
Vendredi 25 mai Ste Sophie	Potage aux légumes		Potage aux légumes		Potage régime		Potage aux légumes	
	Crêpe aux champignons		Poireaux vinaigrette		Poireaux vinaigrette		Crêpe aux champignons	
	Filet de hoki pané - Sauce citron		Lard fumé		Filet de hoki - Sauce citron		Filet de hoki pané - Sauce citron	
	Riz		Pommes de terre aux herbes		Riz		Riz	
	Carottes à la crème		Salade		Carottes à la crème		Carottes à la crème	
	Croix de Malte		Croix de Malte		Saint Paulin sans sel		Croix de Malte	
	Fruit de saison		Compote pommes coings		Fruit de saison		Compote de pommes sans sucre	
Samedi 26 mai St Berenger	Potage Parmentier		Potage Parmentier		Potage régime		Potage Parmentier	
	Riz niçois		Roulade jambon - Petits oignons		Riz niçois		Riz niçois	
	Saucisse de Toulouse aux oignons		Torsades Carbonara		Haché de veau		Saucisse de Toulouse aux oignons	
	Purée				Torsades		Purée	
	Salsifis au beurre persillé						Salsifis au beurre persillé	
	Rondelé aux noix		Rondelé aux noix		Fromage sans sel		Rondelé aux noix	
	Gâteau de semoule		Mousse café		Gâteau de semoule		Fromage blanc sans sucre	
Dimanche 27 mai Fête des Mères	Potage poireaux				Potage régime		Potage poireaux	
	Terrine de lapin et condiments				Cœur d'artichaut		Terrine de lapin et condiments	
	Rôti filet de porc façon Orloff				Rôti filet de porc		Rôti filet de porc façon Orloff	
	Pommes Darphin				Pommes de terre persillées		Pommes Darphin	
	Haricots beurre				Haricots beurre		Haricots beurre	
	Brie				Saint Paulin sans sel		Brie	
	Tarte grillée aux abricots				Tarte grillée aux abricots		Pâtisserie régime	

NOM :  
PRENOM :

ADRESSE:  
COMMUNE:

PRIX DU MENU / 8€10



SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2018								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 28 mai St Germain	Potage aux oignons Carottes râpées vinaigrette Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Camembert Petits suisses aux fruits		Potage aux oignons Salami - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Bouquetière de légumes Pommes de terre dorées Camembert Fruit de saison		Potage régime Carottes râpées Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Saint Paulin sans sel Petits suisses aux fruits		Potage aux oignons Carottes râpées vinaigrette Jambon sauce madère Pommes sautées Carottes au beurre Camembert Petits suisses nature	
Mardi 29 mai St Aymar	Velouté de légumes Terrine de campagne Crêpinette aux oignons Purée Saint Germain Chanteneige Eclair chocolat		Velouté de légumes Céleri rémoulade Filet de lieu sauce hollandaise Pommes de terre au beurre Brunoise de légumes Chanteneige Crème vanille		Potage régime Céleri Filet de lieu sauce hollandaise Pommes de terre au beurre Brunoise de légumes Gouda sans sel Eclair chocolat		Velouté de légumes Terrine de campagne Crêpinette aux oignons Purée Saint Germain Chanteneige Yaourt nature	
Mercredi 30 mai St Ferdinand	Potage tomate Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Mimolette Cocktail de fruits		Potage tomate Fond d'artichaut au thon Sauté de porc sauce charcutière Gratin de pommes de terre Endives Mimolette Fruit de saison		Potage régime Œuf dur Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Saint Paulin sans sel Cocktail de fruits		Potage tomate Œuf dur mayonnaise Rôti de dinde à l'estragon Pommes boulangères Petits pois forestier Mimolette Cocktail de fruits sans sucre	
Jeudi 31 Mai Visitation	Velouté aux asperges Tomate vinaigrette Couscous merguez - boulettes d'agneau Semoule aux raisins Légumes Tomme Noire Fruit de saison		Velouté aux asperges Salami - Cornichons Rôti de boeuf - Sauce béarnaise Pommes sautées Haricots verts Tomme Noire Yaourt aux fruits		Potage régime Tomate vinaigrette Rôti de bœuf Pommes sautées Haricots verts Gouda sans sel Fruit de saison		Velouté aux asperges Tomate vinaigrette Couscous merguez - boulettes d'agneau Semoule Légumes Tomme Noire Fruit de saison	
Vendredi 1 <sup>er</sup> juin St Justin	Potage poireaux Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Gouda Compote de pommes		Potage poireaux Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet basquaise Pommes vapeur Piperade Gouda Tarte au flan		Potage régime Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Saint Paulin sans sel Compote de pommes		Potage poireaux Salade coleslaw Filet de grenadier sauce dieppoise Purée au beurre Fondue de poireaux Gouda Compote de pommes sans sucre	
Samedi 2 juin Ste Blandine	Potage de légumes Sardines au citron Tagliatelles à la Carbonara Emmental Fromage blanc		Potage de légumes Raviolis au gratin Rognons de bœuf à la moutarde Purée de carottes Salsifis persillés Emmental Liégeois vanille		Potage régime Cœurs de palmier persillés Rognons de bœuf Purée de carottes Salsifis persillés Gouda sans sel Fromage blanc		Potage de légumes Sardines au citron Tagliatelles à la Carbonara Emmental Fromage blanc sans sucre	
Dimanche 3 juin St Kevin	Potage carottes Terrine de saumon en Bellevue Médaillon de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Roquefort Tarte aux poires		Potage carottes Mousse de canard au Porto - Cornichons Gigot d'agneau Légumes gratinés Pommes noisettes Roquefort Tarte aux poires		Potage régime Saumon en Bellevue Médaillon de pintade à l'ananas Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Saint Paulin sans sel Tarte aux poires		Potage carottes Terrine de saumon en Bellevue Médaillon de pintade Pommes de terre grenailles Jardinière de légumes Roquefort Pâtisserie régime	