

Menus du 1^{er} septembre au 16 octobre 2020

RESTAURANT DE L'ÉCOLE PRIMAIRE ANNE FRANCK

Légende :



PRODUIT REGIONAL



| lundi 31 août | mardi 01 septembre | Jeudi 03 septembre | vendredi 04 septembre |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <i>Dernier jour de vacances</i> | Betteraves vinaigrette | Pizza | Melon bio |
| | Spaghettis à la | Filet de poisson Meunière | Rôti de bœuf froid |
| | Bolognaise | | Sauce mayonnaise |
| | Fromage râpé | Riz - Gratin de courgettes | Salade de pommes de terre |
| | Bâtonnet au chocolat | Banane bio | Et haricots verts |
| | | | Liégeois à la vanille |

| lundi 28 septembre | mardi 29 septembre | Jeudi 01 octobre | vendredi 02 octobre |
|--------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| Lasagnes à la | Concombres à la fêta | Taboulé | Tomates mimosa |
| bolognaise | Poulet rôti | Nuggets de blé | Palette à la diable |
| Salade | Potatoes | Riz | Macaronis bio |
| Kiri | Petits pois carottes | Carottes vichy | Fromage râpé |
| Pomme bio | Crème au chocolat | Salade de fruits | Yaourt Fermier |

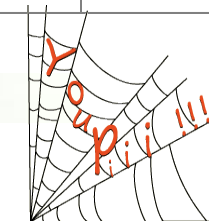
| lundi 07 septembre | mardi 08 septembre | Jeudi 10 septembre | vendredi 11 septembre |
|--------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Chipolatas grillée | Salade grecque à la fêta | Concombres au St Môret | Velouté d'asperges |
| Semoule | Filet de poisson frais | Veau Marengo | Pané fromager |
| Ratatouille | Sauce aux crevettes | Purée bio | Coquillettes |
| Camembert bio | Riz - Épinards à la crème | Carottes persillées | Julienne de légumes |
| Nectarine | Beignet au chocolat | Chanteneige | Fromage blanc "la fermière" |

| lundi 05 octobre | mardi 06 octobre | Jeudi 08 octobre | vendredi 09 octobre |
|----------------------------|------------------------|--------------------|---------------------|
| Potage tomates-vermicelles | Crêpe au fromage | Tajine de volaille | Carottes râpées |
| Carbonnade Flamande | Poisson Meunière | Et ses légumes | Pizza 4 saisons |
| Pennes | Pommes vapeur | Semoule bio | Frites - salade |
| Endives braisées | Fondue de poireaux bio | Saint-Nectaire | Fruit de saison |
| Saint-Morêt | Velouté fruit | Yaourt fermier | |

| lundi 14 septembre | mardi 15 septembre | Jeudi 17 septembre | vendredi 18 septembre |
|------------------------------|--------------------|--------------------------------|-----------------------|
| Carottes râpées bio au gouda | Salade au surimi | Quiche aux poireaux | Sauté de bœuf |
| Galette végétale | Tortellinis | Filet de poisson frais du jour | à la hongroise |
| Frites - Salade | à la carbonara | Riz aux petits | Pommes de terre |
| Mousse au chocolat | Fromage râpé | Légumes | Gouda |
| | Compote | Petits suisses bio | Liégeois à la vanille |

| lundi 12 octobre | mardi 13 octobre | Jeudi 15 octobre | vendredi 16 octobre |
|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| Céleri aux pommes | Filet de lieu frais | Salade coleslaw bio | Menu vacances |
| Blanquette de dinde | Sauce provençale | Quiche au fromage | Américain |
| À l'ancienne | Cœur de blé bio | Salade | Frites |
| Purée | Gratin de chou-fleur | Fruit de saison | Salade |
| Tomme blanche | Cantadou | | Glace |
| | Fromage blanc aromatisé | | |

| lundi 21 septembre | mardi 22 septembre | Jeudi 24 septembre | vendredi 25 septembre |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|
| Escalope de dinde | Saucisson à l'ail | Céleri bio rémoulade | Salade fromagère |
| Sauce blanche | Poisson pané sauce gribiche | Bœuf Bourguignon | Omelette espagnole |
| Purée - Haricots beurre | Semoule | Tortis aux champignons | Pommes de terre sautées |
| Vache qui rit bio | Piperade | Mimolette | Salade de fruits |
| Yaourt "la fermière" | Pot de glace | | |



C'est les vacances !!!



Toutes nos viandes bovines, porcines et volailles fraîches sont garanties d'origine française
Le pain frais et artisanal servi tous les midis provient de la boulangerie "Dejonghe"