

# Menus du 06 janvier au 14 février 2020

## RESTAURANT DE L'ÉCOLE PRIMAIRE ANNE FRANCK

Légende :



PRODUIT REGIONAL



| lundi 06 janvier         | mardi 07 janvier                  | jeudi 09 janvier       | vendredi 10 janvier  |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|
| <i>Potage de légumes</i> | <i>Carottes râpées</i> au fromage | Macédoine de légumes   | Potage de potiron    |
| Hachis parmentier        | Pané moelleux                     | Poisson Sauce meunière | Escalope de porc     |
|                          | Riz Sauce blanche                 | <i>Pommes vapeur</i>   | Sauce provençale     |
| <i>Salade</i>            | Aux petits légumes                | Brocolis               | Pennes - Ratatouille |
| <i>Galette des rois</i>  | Yaourt <i>fermier</i>             | <i>Fruit de saison</i> | Kiri                 |

| lundi 13 janvier            | mardi 14 janvier          | jeudi 16 janvier  | vendredi 17 janvier         |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------|
| Betteraves vinaigrette      | Potage de tomates         | Feuilleté hot-dog | <i>Potage de chou-fleur</i> |
| Steak haché Sauce au poivre | Gratin de pâtes au jambon | Colombo de dinde  | Saucisse fumée dijonnaise   |
| Frites                      |                           | Au lait de coco   | <i>Pommes de terre</i>      |
| <i>Salade</i>               | <i>Carottes</i> vichy     | Riz créole        | Lentilles cuisinées         |
| Camembert                   | Gâteau marbré maison      | Crème dessert     | <i>Fruit de saison</i>      |

| lundi 20 janvier                | mardi 21 janvier              | jeudi 23 janvier       | vendredi 24 janvier                    |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------------------|
| Potage courgettes-Vache qui rit | Poisson pané                  | <i>Potage Crécy</i>    | <i>Nouvel an chinois</i>               |
| Omelette au fromage             | Semoule                       | Sauté de veau marengo  | <i>Nems-Salade à la menthe fraîche</i> |
| <i>Pommes sautées</i>           | <i>Effilochés de poireaux</i> | Tortis                 | <i>Sauté de dinde aigre-doux</i>       |
| Petits pois Carottes            | Emmental                      | <i>Aux champignons</i> | <i>Riz cantonnais</i>                  |
| Fruit de saison                 | Liégeois à la vanille         | Edam                   | <i>Salade de fruits exotiques</i>      |

| lundi 27 janvier                    | mardi 28 janvier    | jeudi 30 janvier         | vendredi 31 janvier          |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|------------------------------|
| Salade au <i>fromage rouge</i>      | Potage de tomates   | Bœuf aux <i>carottes</i> | Œuf dur mayonnaise           |
| Poulet rôti aux herbes              | Vol au vent         | Coquillettes             | Poisson du jour Sauce Aurore |
| De provence - <i>Pommes sautées</i> | Riz                 | Mimolette                | <i>Pommes vapeur</i>         |
| Haricots verts                      | Beignet au chocolat | <i>Fruit de saison</i>   | Épinards à la crème          |
| Compote                             |                     |                          | Petits suisses               |

| lundi 03 février                                                  | mardi 04 février    | jeudi 06 février          | vendredi 07 février             |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------|
| <i>Duo de crudités</i>                                            | Couscous            | Saucisson à l'ail         | <i>Velouté de légumes</i>       |
| Pizza végétarienne                                                | Poulet - Merguez    | Poisson meunière citronné | Jambon                          |
| <i>(oignons, tomates, mozzarella, fromage de chèvre) - Salade</i> | Légumes du couscous | <i>Pommes de terre</i>    | Frites                          |
| <i>Crêpe au chocolat (chandeleur)</i>                             | Gouda               | Brocolis                  | <i>Salade</i>                   |
|                                                                   | Fruit de saison     | Fromage blanc aromatisé   | Smoothie <i>poire-mandarine</i> |

| lundi 10 février        | mardi 11 février                  | jeudi 13 février                  | vendredi 14 février |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| <i>Céleri rémoulade</i> | <i>Potage de légumes</i>          | Quiche lorraine                   | Menu vacances       |
| Pâtes à la bolognaise   | Palette de porc                   | Filet de lieu Sauce aux crevettes | Hamburger           |
|                         | À la diable                       | Riz                               | Frites              |
| Fromage râpé            | Purée - <i>Choux de bruxelles</i> | Aux petits légumes                | <i>Salade</i>       |
| <i>Fruit de saison</i>  | Velouté fruits                    | Salade de fruits                  | Glace               |

