

NOM:

ADRESSE:

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE:

8€60

SEMAINE DU 4 AU 10 MAI 2020

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 4 Mai St Sylvain	Potage à l'oignon Betteraves rouges Rôti de dinde à l'ail et romarin Pommes de terre Petits pois carottes Edam Yaourt aromatisé		Potage à l'oignon Quiche Lorraine Sauté de porc au paprika Purée au lait Edam Crème café		Potage à l'oignon Betteraves rouges Rôti de dinde à l'ail et romarin Pommes de terre Petits pois carottes Fromage sans sel Yaourt aromatisé		Potage à l'oignon Betteraves rouges Rôti de dinde à l'ail et romarin Pommes de terre Petits pois carottes Edam Petits suisses nature	
Mardi 5 Mai Ste Judith	Velouté aux légumes Macédoine de légumes Omelette Pommes de terre Ratatouille Vache qui rit Fruit de saison		Velouté aux légumes Taboulé Paupiette du pêcheur sauce Hollandaise Riz aux petits légumes Vache qui rit Faisselle confiture		Velouté aux légumes Macédoine de légumes Omelette Pommes de terre Ratatouille Fromage sans sel Fruit de saison		Velouté aux légumes Macédoine de légumes Omelette Pommes de terre Ratatouille Vache qui rit Fruit de saison	
Mercredi 6 Mai Ste Prudence	Velouté St Germain Pâté de campagne Sauté de bœuf à la provençale Cœur de blé Emmental Liégeois vanille		Velouté St Germain Radis beurre Côte de porc sauce charcutière Choux de Bruxelles Pommes de terre aux herbes Emmental Compote de fraises		Velouté St Germain Radis beurre Sauté de bœuf à la provençale Cœur de blé Fromage sans sel Liégeois vanille		Velouté St Germain Radis beurre Sauté de bœuf à la provençale Cœur de blé Emmental Compote sans sucre	
Jeudi 7 Mai Ste Gisèle	Velouté d'asperges Terrine de légumes sauce cocktail Paupiette de veau marengo Torsades Tomme noire Beignet au chocolat		Velouté d'asperges Chou blanc vinaigrette Filet de poulet aux champignons Jardinière de légumes Tomme noire Yaourt aux fruits		Velouté d'asperges Chou blanc vinaigrette Filet de poulet aux champignons Jardinière de légumes Fromage sans sel Beignet au chocolat		Velouté d'asperges Chou blanc vinaigrette Filet de poulet aux champignons Jardinière de légumes Tomme noire Yaourt nature	
Vendredi 8 Mai VICTOIRE 1945	<i>Velouté de tomates</i> <i>Terrine de St Jacques, crème de ciboulette</i> <i>Sauté de pintade aux pêches</i> <i>Pommes rôties aux herbes</i> <i>Poêlée champêtre</i> <i>Saint Albray</i> <i>Roulé café</i>				Velouté de tomates Asperges macédoine Sauté de pintade Pommes de terre Poêlée champêtre Fromage sans sel Roulé café		Velouté de tomates Asperges macédoine Sauté de pintade Pommes de terre Poêlée champêtre Saint Albray Tarte aux pommes sans sucre	
Samedi 9 Mai St Pacôme	Velouté de pois cassés Salade de concombres au fromage blanc Poitrine de veau Pommes de terre Carottes au beurre Port Salut Gâteau de riz		Velouté de pois cassés Salami et condiments Cervelas Purée de céleri Port Salut Salade de fruits		Velouté de pois cassés Salade de concombres Haché de veau Pommes de terre Carottes Fromage sans sel Gâteau de riz		Velouté de pois cassés Salade de concombres au fromage blanc Haché de veau Pommes de terre Carottes au beurre Port Salut Salade de fruits allégée	
Dimanche 10 Mai Fête Jeanne d'Arc	Velouté aux champignons Feuilleté poulet crème Gigot d'agneau à la crème d'ail Pommes noisettes Duo de flageolets Brin d'Affinois Pudding		Velouté aux champignons Tarte chèvre tomate Endives au jambon Pommes vapeur Brin d'Affinois Pudding		Velouté aux champignons Haricots verts vinaigrette Gigot d'agneau Pommes de terre Duo de flageolets Fromage sans sel Pudding		Velouté aux champignons Haricots verts vinaigrette Gigot d'agneau Pommes de terre Duo de flageolets Brin d'Affinois Pâtisserie régime	

NOM:

ADRESSE:

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE:

8€60

SEMAINE DU 11 AU 17 MAI 2020

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 11 Mai Ste Estelle	Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Pâtes à la carbonara Fromage râpé Camembert Fruit de saison		Velouté de potiron Betteraves rouges Rôti de dinde aux champignons Chou-fleur et pommes de terre en gratin Camembert Crème dessert au chocolat		Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Rôti de dinde aux champignons Chou-fleur et pommes de terre en gratin Fromage sans sel Fruit de saison		Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Pâtes à la carbonara Fromage râpé Camembert Fruit de saison	
Mardi 12 Mai St Achille	Potage de poireaux Œuf dur mayonnaise Hoki meunière sauce Hollandaise Pommes persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote pommes fraises		Potage de poireaux Macédoine de légumes Lasagnes gratinées Salade Petit moulé Yaourt aux fruits		Potage de poireaux Macédoine de légumes Filet de hoki sauce citron Pommes persillées Poêlée de courgettes Fromage sans sel Compote pommes fraises		Potage de poireaux Œuf dur mayonnaise Hoki meunière sauce Hollandaise Pommes persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote sans sucre	
Mercredi 13 Mai Ste Rolande	Crème de volaille Tarte aux poireaux Carbonade au bœuf Pommes sautées Rondelé nature Fruit de saison		Crème de volaille Rillettes et condiments Palette de porc à la diable Cœur de blé Carottes braisées Rondelé nature Mousse au café		Crème de volaille Poireaux vinaigrette Carbonade de bœuf Pommes vapeur Fromage sans sel Fruit de saison		Crème de volaille Tarte aux poireaux Palette de porc à la diable Cœur de blé Carottes braisées Rondelé nature Fruit de saison	
Jeudi 14 Mai St Matthias	Potage crécy Salade de tomates Fricassé de volaille Riz aux petits légumes Kiri Tarte aux pommes		Potage crécy Tarte au fromage Haché de veau à l'emmental Purée de légumes Kiri Flan nappé caramel		Potage crécy Salade de tomates Fricassé de volaille Riz aux petits légumes Fromage sans sel Tarte aux pommes		Potage crécy Salade de tomates Fricassé de volaille Riz aux petits légumes Kiri Petits suisses sans sucre	
Vendredi 15 Mai Ste Denise	Potage maraîcher Crêpe au fromage Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Flan à la vanille		Potage maraîcher Salade de blé Filet de dorade aux crevettes Pommes de terre Epinards à la crème Mimolette Faisselle - Confiture		Potage maraîcher Salade de blé Filet de dorade aux crevettes Pommes de terre Epinards à la crème Fromage sans sel Flan à la vanille		Potage maraîcher Crêpe au fromage Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Faisselle	
Samedi 16 Mai St Honoré	Velouté de tomates Pizza au fromage Sauté de porc sauce Dijonnaise Pommes rôties aux herbes Poêlée de légumes Gouda Liégeois au café		Velouté de tomates Radis au beurre Pâtes Bolognaise Gouda Ananas au sirop		Velouté de tomates Radis au beurre Pâtes Bolognaise Fromage sans sel Liégeois au café		Velouté de tomates Pizza au fromage Sauté de porc sauce Dijonnaise Pommes rôties aux herbes Poêlée de légumes Gouda Yaourt nature	
Samedi 16 Mai St Honoré	Potage aux asperges Terrine de lapin et condiments Rôti de bœuf à l'échalote Pommes noisettes Haricots verts Tartare aux noix Génoise au chocolat		Potage aux asperges Feuilleté aux légumes Paupiette de veau marengo Petits pois Pommes de terre Tartare aux noix Génoise au chocolat		Potage aux asperges Cœur de palmier Rôti de bœuf à l'échalote Pommes noisettes Haricots verts Fromage sans sel Génoise au chocolat		Potage aux asperges Terrine de lapin et condiments Rôti de bœuf à l'échalote Pommes noisettes Haricots verts Tartare aux noix Pâtisserie régime	

NOM:

ADRESSE:

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE:

8€60

SEMAINE DU 18 AU 24 MAI 2020

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 18 Mai St Eric	Potage St Germain Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Saint Paulin Mousse au chocolat		Potage St Germain Salami et cornichons Courgette farcie Piperade - Semoule Saint Paulin Petits suisses au fruits		Potage St Germain Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Fromage sans sel Mousse au chocolat		Potage St Germain Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Saint Paulin Petits suisses nature	
Mardi 19 Mai St Yves	Potage maraîcher Céleri rémoulade Lard froid moutarde Pommes sautées Vache Picon Nappé caramel		Potage maraîcher Quiche provençale Hoki meunière sauce Hollandaise Pommes vapeur Petits légumes Vache Picon Crème pralinée		Potage maraîcher Céleri citronné Hoki nature sauce Hollandaise Pommes vapeur Petits légumes Fromage sans sel Nappé caramel		Potage maraîcher Céleri rémoulade Lard froid moutarde Pommes sautées Vache Picon Fromage blanc	
Mercredi 20 Mai St Bernardin	Potage poireaux Surimi mayonnaise Bœuf Bourguignon Pommes vapeur Carottes braisées Edam Fruit de saison		Potage poireaux Carottes râpées Saucisse fumée Choux verts aux lardons Pommes rissolées Edam Crêpe au chocolat		Potage poireaux Carottes râpées Bœuf Bourguignon Pommes vapeur Carottes braisées Fromage sans sel Fruit de saison		Potage poireaux Carottes râpées Bœuf Bourguignon Pommes vapeur Carottes braisées Edam Fruit de saison	
Jeudi 21 Mai ASCENSION	<i>Velouté potiron</i> <i>Terrine de St Jacques, crème de ciboulette</i> <i>Paupiette de lapin aux pruneaux</i> <i>Purée de pois cassés</i> <i>Roquefort</i> <i>Entremet citron meringué</i>				Velouté potiron Asperges macédoine Sauté de lapin aux pruneaux Purée de pois cassés Fromage sans sel Entremet citron meringué		Velouté potiron Terrine de St Jacques, crème de ciboulette Sauté de lapin sauce brune Purée de pois cassés Roquefort Pâtisserie régime	
Vendredi 22 Mai St Emile	Potage carottes Pâté de campagne et cornichons Pavé de colin au beurre blanc Riz Fondue de poireaux Petit Cotentin Fruit de saison		Potage carottes Crêpe au fromage Rôti de porc sauce charcutière Pommes boulangères Petit Cotentin Liégeois au café		Potage carottes Betteraves rouges Rôti de porc sauce charcutière Pommes boulangères Fromage sans sel Fruit de saison		Potage carottes Pâté de campagne et cornichons Pavé de colin au beurre blanc Riz Fondue de poireaux Petit Cotentin Fruit de saison	
Samedi 23 Mai St Didier	Velouté de légumes Champignons à la Grecque Emincé de bœuf aux poivrons Semoule aux aromates Tomme noire Fromage blanc aux fruits		Velouté de légumes Quenelles Lyonnaises de volaille Rognons de porc aux champignons Pommes de terre ciboulette Salsifis Tomme noire Compote maison		Velouté de légumes Champignons à la Grecque Emincé de bœuf aux poivrons Semoule aux aromates Fromage sans sel Fromage blanc aux fruits		Velouté de légumes Champignons à la Grecque Emincé de bœuf aux poivrons Semoule aux aromates Tomme noire Compote sans sucre	
Dimanche 24 Mai St Donatien	Potage tomate Terrine de saumon sauce cocktail Rôti de veau aux olives Haricots beurre Pommes noisettes Bleu Génoise café		Potage tomate Pâté en croûte Richelieu Effiloché de canard au poivre vert Navets persillés Pommes sarladaises Bleu Génoise café		Potage tomate Pavé de saumon Rôti de veau aux olives Haricots beurre Pommes noisettes Fromage sans sel Génoise café		Potage tomate Terrine de saumon sauce cocktail Rôti de veau aux olives Haricots beurre Pommes noisettes Bleu Pâtisserie régime	

NOM:

ADRESSE:

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE:

8€60

SEMAINE DU 25 AU 31 MAI 2020

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 25 Mai Ste Sophie	Potage poireaux Tarte au fromage Emincé de volaille aux champignons Riz Tomme blanche Fruit de saison		Potage poireaux Pâté de campagne Sauté de porc à la moutarde Choux de Bruxelles Pommes vapeur Tomme blanche Mousse café		Potage poireaux Haricots verts Emincé de volaille aux champignons Riz Fromage sans sel Fruit de saison		Potage poireaux Tarte au fromage Emincé de volaille aux champignons Riz Tomme blanche Fruit de saison	
Mardi 26 Mai St Bérenger	Velouté de légumes Concombres vinaigrette Colin meunière sauce citron Gratin de chou-fleur et de pommes de terre Chanteneige Tarte au chocolat		Velouté de légumes Œuf dur mayonnaise Steak haché de bœuf sauce béarnaise Pommes dorées aux herbes Chanteneige Yaourt aromatisé		Velouté de légumes Concombres vinaigrette Colin nature sauce citron Gratin de chou-fleur et de pommes de terre Fromage sans sel Tarte au chocolat		Velouté de légumes Concombres vinaigrette Colin meunière sauce citron Gratin de chou-fleur et de pommes de terre Chanteneige Yaourt nature	
Mercredi 27 Mai St Augustin de C.	Potage tomate Betteraves rouges sauce crème Saucisse de Toulouse Pâtes sauce tomate Gruyère râpé Six de Savoie Gâteau de riz		Potage tomate Artichaut vinaigrette Filet de poulet sauce chasseur Jardinière de légumes Six de Savoie Fruit de saison		Potage tomate Betteraves rouges sauce crème Filet de poulet sauce chasseur Jardinière de légumes Fromage sans sel Fruit de saison		Potage tomate Betteraves rouges sauce crème Saucisse de Toulouse Pâtes sauce tomate Gruyère râpé Six de Savoie Fruit de saison	
Jeudi 28 Mai St Germain	Potage de pois cassés Macédoine de légumes Boulettes de veau sauce basquaise Poêlée forestière Kiri Yaourt aux fruits		Potage de pois cassés Salade piémontaise Rôti de dinde sauce suprême Cœur de blé aux petits légumes Kiri Ile flottante - Crème Anglaise		Potage de pois cassés Macédoine de légumes Rôti de dinde sauce suprême Cœur de blé aux petits légumes Fromage sans sel Yaourt aux fruits		Potage de pois cassés Macédoine de légumes Rôti de dinde sauce suprême Cœur de blé aux petits légumes Kiri Petits suisses	
Vendredi 29 Mai St Aymar	Potage Parmentier Salade de tomates Hachis Parmentier Salade Saint Paulin Compote pommes coings		Potage Parmentier Cervelas vinaigrette Paupiette du pêcheur sauce Hollandaise Pommes de terre au beurre Brocolis Saint Paulin Fruit de saison		Potage Parmentier Salade de tomates Hachis Parmentier Salade Fromage sans sel Compote pommes coings		Potage Parmentier Salade de tomates Hachis Parmentier Salade Saint Paulin Compote sans sucre	
Samedi 30 Mai St Ferdinand	Potage oignons Crêpe aux champignons Côte de porc échine sauce brune Gratin de pommes de terre Haricots verts Boursin Fromage blanc sucré		Potage oignons Riz Niçois Cordon bleu Petits pois Carottes Boursin Liégeois au chocolat		Potage oignons Riz Niçois Côte de porc échine sauce brune Gratin de pommes de terre Fromage sans sel Fromage blanc sucré		Potage oignons Champignons à la Grecque Côte de porc échine sauce brune Gratin de pommes de terre Boursin Fromage blanc	
Dimanche 31 Mai PENTECOTE	Velouté de potiron Roulade de surimi mayonnaise Médailon de pintade Pommes rostis Carottes au romarin Saint Bricet Crumble abricots		Velouté de potiron Pâté aux endives Curry d'agneau Riz madras Saint Bricet Crumble abricots		Velouté de potiron Cœur de palmier Médailon de pintade Pommes rostis Carottes au romarin Fromage sans sel Crumble abricots		Velouté de potiron Cœur de palmier Médailon de pintade Pommes rostis Carottes au romarin Saint Bricet Pâtisserie régime	

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette